

评分标准

一、比赛采用 10 分制，具体评比、分配方法如下：

1. 技术动作（占 6 分）：

（1）动作正确，圆活、连贯、协调。太极拳风格突出，舒展大方，周身中正，虚实分明，柔中有刚，熟练完成全套动作。

（2）全套动作与音乐相配合，动作流畅、圆润、舒缓，连绵不断，无明显停顿或等音乐的情况。

（3）太极拳路线、方向准确。

（4）没有明显的遗漏，遗忘和严重失误。

2. 精神面貌（占 3 分）：

（1）进退场时精神饱满，步伐统一，口号响亮且具正能量。

（2）比赛时有精神，有自信，面貌好，不左顾右盼。

（3）参赛服装整齐划一，色彩搭配协调。

3. 队形队列（占 1 分）：

（1）进退场时队形整齐，边进场边调整队形，秩序井然，不混乱。

（2）比赛过程中，横排前后距离适当，队形整齐，没有明显的歪斜。

二、扣分事项

1. 节奏出现一次或多次明显停顿，根据情节轻重扣 0.1 分--0.5 分。

2. 注意力不集中，动作不整齐扣 0.2 分--0.5 分。

3. 整体与音乐配合不准确，根据次数和情节轻重扣 0.1--0.3 分。

4. 一次或多次出现遗漏，遗忘和错误动作扣 0.1 分--0.3 分。

5. 路线方向错误，根据情节轻重扣 0.1--0.3 分。

6. 动作失衡，不稳，出现明显晃动扣 0.1 分--0.3 分。

7. 步型、手型没有到位扣 0.1 分--0.3 分。

8. 动作不规范，风格不突出扣 0.1 分--0.3 分。

三、加分事项

1. 整体演练水平较高，太极拳风格较为突出者加 0.1 分--0.5 分。